



OCTOBRE
2020



Lettre d'informations aux adhérents et amis-e-s.

Voici la première lettre d'infos de votre club, avec son lot de rebondissements dû à la COVID19 et de ses projets en cours. En cette année 2020 totalement perturbée par cette pandémie planétaire, le club veut et doit continuer à exister avec et grâce à vous.

Bien sûr, nous sommes conscients que les choses ont changées, beaucoup de nos habitudes sont bousculées. Les règles de distanciation sociale et le port du masque ont pris une place grandissante dans notre quotidien. Il faut alors recréer de nouvelles formes de convivialité.

C'est pourquoi nous sommes contents de vous retrouver toutes et tous même si c'est à travers ce courrier. Tout d'abord, nous espérons que vous et vos proches vous portez bien. Cette période difficile que nous traversons montre que notre bien le plus précieux est la santé et qu'il est important de tout faire pour la préserver.

En date du 15 septembre le club a réouvert ses portes pour finaliser les inscriptions au club ainsi que les inscriptions aux activités afin de pouvoir les relancer. Le succès n'a pas été au rendez-vous, et nous en connaissons la cause, mais cela a tout de même permis de démarrer les activités. Certaines ont démarrées plus rapidement comme le théâtre, la pétanque, la marche et courant octobre, la peinture, la sophrologie, le QI GONG et l'informatique vont se mettre en place. Tout cela reste soumis aux caprices du virus.

Ce que nous souhaitons aujourd'hui, c'est vous garantir, autant que faire se peut, un maximum de sécurité sanitaire. Il est primordial, plus que jamais, de bouger et de sortir de chez soi, d'aller à la rencontre de l'autre tout en prenant un maximum de précautions, de profiter de nos grands espaces naturels pour se ressourcer, de se changer les idées et d'enlever ce stress qui nous imprègne malgré nous. C'est notre défi pour 2020 et nous serons à vos côtés pour vous accompagner sur ce chemin !

Pour ce faire, le président et les membres du bureau aurons comme tâche, de maintenir au maximum nos activités afin de vous permettre d'avoir une échappatoire vis-à-vis des contraintes actuelles. Cette période sans précédent nous donne à réfléchir sur nos moyens de communication et le maintien du lien social.

Lien social et isolement

Nous sommes conscients que pour certaines et certains d'entre vous, cette période est perturbante, et vous isole et augmente votre solitude en cette période de pandémie et des contraintes sanitaires qui en découlent.

Sachant que nos activités habituelles sont perturbées, voire compromises.

Il nous faut concilier mesures sanitaires et plaisir d'être réunis. Nous réfléchissons, à des actions tangibles afin de prendre en compte ces situations et de mettre en place des réponses adaptées à ses difficultés.

Le plaisir d'être ensemble doit se traduire par des actions concrètes

Certes, nous vous proposons diverses activités qui permettent de maintenir ce lien social, mais pas satisfaisante pour toutes et tous. (Voir au verso de ce courrier)

Nous savons aussi que les repas partagés vous manquent, comme les sorties extérieures.

C'est pour ces raisons que nous vous proposons de mettre en place un repas de Noël sous forme de barquettes individuelle, afin de marquer ce moment festif de fin d'année. Incontestablement cela ne serait remplacer nos repas traditionnels, mais les contraintes sanitaires ne nous permettent pas d'envisager d'autres solutions.

Pour ce faire, nous vous demandons de vous inscrire afin d'organiser au mieux cette distribution.

Repas de Noël



Les repas seront livrés froids en barquettes individuelles fermées. Les barquettes sont facilement réchauffables aux micro-ondes

Communication

Concernant la communication, nous œuvrons à la mise en place d'un site internet dédié au club de St Siméon de Bressieux,

vous serez informés dès sa mise en ligne sous le nom de : clubrencontresetloisirs.stsimeon.free.fr

.../...

LE CLUB RENCONTRES ET LOISIR

Combattre l'isolement social est l'un de nos objectifs essentiels.

Pour ce faire notre club est un lieu de rencontres, et d'échanges.

Les animations sont ouvertes à toutes et tous et nous vous proposons des activités très diverses :

LA MARCHÉ DOUCE

Nos mots d'ordre :
nature, plaisir,
allure modérée, dénivelé léger,
randonnées courtes,
tranquillité,
découverte, entraide et
partage...

[OBJ]

Les Vendredis à 14h

LA PETANQUE LOISIRS

Accessible à tout
niveau, toute morphologie,
mixité de sexe et d'âge,
divertissement plaisir du jeu



Les Mercredis à 14h

LE QI GONG

Le Qi gong est une
gymnastique douce et lente
issue de la
médecine traditionnelle
Chinoise



Les Mercredis à 17h30

LE THEATRE LOISIRS

Parce qu'il n'y a pas d'âge
pour se divertir et développer
ses talents. Chacun peut
progresser à travers des rôles
adaptés à son niveau et ses
envies du jeu.

[OBJ]

Les Jeudis à 14h30

LA PEINTURE

Il n'y aura pas de professeur,
se sera avant tout un échange
de bon procédé entre les
participants ou chacun pourra
échanger et évoluer à sa
cadence



Les Lundis à 14h30

LA SOPHROLOGIE

La sophrologie amène la
personne à travailler sur ses
propres valeurs et à mieux
se connaître. C'est un outil
très efficace pour garder
confiance et espoir.

[OBJ]

Les Vendredis à 18h

L'INFORMATIQUE

Peu importe l'âge que vous
avez, chacun sera suivi
selon son rythme
d'apprentissage. La
formation est destinée à
toutes personnes
débutantes ou possédant
déjà quelques notions

[OBJ]

jours de la semaine
à définir

j

CARTES ET JEUX DE LOISIRS

Lieux de loisirs où l'on se
donne la possibilité de se
réunir, de discuter, de se
distraire et de créer des liens
d'amitiés

[OBJ]

Les mardis à 14h

Il nous faut concilier mesures sanitaires et plaisir d'être réunis et pour cela avons mis en place des protocoles spécifiques pour chaque activité.

Ceci afin de vous garantir, autant que faire se peut, un maximum de sécurité vis-à-vis de la Covid 19.

L'Association traverse une période délicate et nous comptons sur votre soutien pour comprendre le bien-fondé de ces décisions afin de mieux nous retrouver à la rentrée prochaine tout en étant certains de pouvoir vous proposer les mêmes services.

Nous sommes impatients de vous retrouver, soyez prudents, prenez soin de vous et de vos proches.

Bien amicalement

Le Président et le Bureau

Le Président,
Pierre SPIRHZANZL

